

RENCONTRE

Les personnes âgées aux couleurs du monde



Fatimata Warou et Françoise Guyot.

Jeux sans frontières, pâtisseries aux saveurs du monde, musique de Bolivie sont au programme de l'après-midi* organisé conjointement par l'Union des associations interculturelles de Rennes (UAIR) et le secteur Anim'adom de l'Office des personnes à la retraite (OPAR). Cette manifestation s'adresse aux personnes âgées de ces deux organismes ainsi qu'aux bénévoles. Elles partagent le même toit depuis septembre 2007. « *Par ce rapprochement, nous avons la volonté de faire se rencontrer toutes les personnes âgées pour rompre leur isolement, créer des relations, dépasser les peurs et les réticences...* », observe Fatimata Warou, chargée de projet à l'UAIR. Pour la coordinatrice Anim'adom de l'Opar, Françoise Guyot, cette animation interculturelle de juin n'est qu'un début. Un café social solidaire a d'ailleurs déjà vu le jour. PC

Mardi 24 juin, dès 14 h 30, 62, rue de Dinan (transport par bus possible).
UAIR (02 99 33 01 03) et OPAR
(02 99 54 22 23)

SPORT

Le VTT en roue libre

Le 6 juillet Bretagne VTT donne rendez-vous aux vététistes pour une journée de randonnées ouvertes à tous. Depuis vingt ans, l'association permet à ses adhérents de se retrouver pour des sorties en groupe ou des ateliers de mécanique.

Le club Bretagne VTT fête son 20^e anniversaire en septembre et réunira à cette occasion tous ses adhérents autour d'un pique-nique dans la région rennaise. C'est le 6 juillet prochain que se déroulera la randonnée à Ercé-près-Liffré*. Quelque 400 vététistes s'y donnent rendez-vous chaque année pour participer à l'un des cinq circuits de 10 à 60 km. « *Ce temps fort du club est ouvert à tous y compris aux familles avec enfants* », s'empresse la présidente Amélie Berjot, Mais d'autres activités annuelles rythment la vie de l'association : week-end familial, at-

elier de mécanique, stage de maniabilité, participation à des randos extérieures, sortie nocturne... Elles sont destinées à la quarantaine d'adhérents dont la moyenne d'âge tourne autour de 30 à 35 ans. « *Le club compte également cinq-six femmes. C'est déjà pas mal car le VTT est un sport physique qui secoue!* », assure Gérald Ollivier, trésorier. Plus de 100 circuits cartographiés sont mis à la disposition des membres du club. Ils couvrent un vaste secteur géographique, depuis Combourg en passant par Brocéliande, Guipry et Serwon/Vilaine.

VACANCES

Rennes à la mer et à la campagne

Des sorties à la journée, ouvertes à tous, sont organisées au départ de Rennes par la Ville. Chaque mercredi, trois destinations sont proposées : deux à la mer (côtes nord et sud) et une à la campagne. À partir du lieu de rendez-vous fixé au Liberté, les déplacements se font en car avec un départ vers 8 h 15 et un retour vers 19 h. Programmes détaillés et vente des billets, à partir du 9 juillet à l'hôtel de ville. Tarifs : plus de 15 ans et adultes : 8 €, de 5 à 15 ans : 3,95 €, moins de 5 ans : gratuit. Demitarif pour les familles rennaises bénéficiaires des minima sociaux sur justificatif de versement (liste fournie par le CCAS). Paiement possible en numéraire, chèque ou passeports loisirs.

- mercredi 16 juillet : La Trinité, Perros-Guirec, Laval ;
- mercredi 23 juillet : La Baule, Erquy ;



- mercredi 30 juillet : Locmariaquer, Saint-Cast, Angers ;
 - mercredi 6 août : La Turballe, Binic, Granville ;
 - mercredi 13 août : Guérande, Val-André ;
 - mercredi 20 août : Quiberon, Saint-Briac, Vannes.
- Ville de Rennes, direction des Sports
(02 23 62 15 35, www.rennes.fr)



Une activité de nature pour tous.

Sport populaire, le VTT nécessite de bons mollets et du souffle. Il permet d'évoluer dans la nature et de s'oxygéner sans penser à rien d'autre qu'à... pédaler en solitaire ou en groupe. « Nous roulons à une quinzaine. L'adhésion à un club permet de progresser. On bénéficie des conseils des plus che-

vronnés et on se dépanne. Et puis c'est convivial », soulignent en chœur les deux responsables.

Patrice Charbonnier

Dimanche 6 juillet, départs entre 8 h et 10 h, salle des fêtes d'Ercé-près-Liffré. Bretagne VTT (06 83 49 00 17, www.bretagnevtt.com)

Balade en Brocéliande

A 40 km au sud-ouest de Rennes, la base de loisirs de Trémelin propose trois circuits VTT balisés en bleu. Deux sont à dominante familiale : l'un est long de 7 km, *Tour de Trémelin*, fléchage n°10 et l'autre de 15 km *Étang du Careil*, fléchage n°11. Les plus aguerris pourront emprunter un circuit de 35 km, fléchage n°3, qui les mènera à Monterfil, Tréfindel et Saint-Péran. Possibilité de louer des VTT et de se restaurer sur place. (02 99 09 73 79).

MUSIQUE

21 juin : la fête en scènes

Une nouvelle fois la programmation rennaise offre une dominante musicale pour chaque scène : musiques actuelles places Hoche, Saint-Germain et esplanade Général-de-Gaulle (jusqu'à 2 h) ; musique et danses du monde

place du Parlement (de 16 h 30 à 2 h), musiques acoustiques et ensembles vocaux à l'hôtel de Blossac (de 14 h 30 à 18 h 30 et au Thabor (de 14 h à 22 h 30), et une scène dédiée aux musiques électroniques square Hyacinthe de Lorette (18 h à 2h). Le quartier de Beauregard, place Eugène Aulnette, s'adressera aux enfants à partir de 18 mois (16 h) puis s'enchaîneront des sonneurs bretons, du jazz, des musiques irlandaises et klezmer et un fest noz à 22 h 15. **Programme complet sur www.rennes.fr**



DIDIER GOURAY

Les herbes folles des grandes tables

À l'approche de l'été, le basilic fait son entrée sur les marchés. "Aux Lices", Annie Bertin lui fait une petite place sur son étal, à côté de l'aneth, du romarin, de la sauge... La diversité et la saveur des herbes aromatiques cultivées depuis vingt ans par l'agricultrice de Vendel ont fait sa réputation auprès des meilleures tables du département. *Le Saison, le Florian, le Four à Ban* et bien d'autres lui tendent la main verte pour apporter la touche déco de leurs assiettes, la pointe végétale de leur cuisine. Comme Olivier Roellinger, le chef trois étoiles de Cancale, les uns viennent aux aurores pour dénicher le bouquet qui leur manque. « Ils cuisinent à l'instinct, selon leur humeur. Ils adaptent leur carte à mes approvisionnements », commente Annie. D'autres lui commandent, en semaine, le même assortiment depuis des années. Les restaurants représentent 80 % de sa clientèle. L'agricultrice livre jusqu'en Corse. Mais au marché des Lices, elle n'expose pas toutes les herbes de son cru, notamment les plus rares, celles que les particuliers ne savent plus cuisiner : la pimprenelle, l'origan, la sarriette... L'industrie agroalimentaire et les assainissements surgelés gagnent du terrain, même dans les restaurants, mais Annie Bertin ne désarme pas. En

Annie Bertin est présente le samedi au marché des Lices, à 20 mètres au-dessus de l'Hôtel des ventes.

cours de conversion bio, l'agricultrice s'enracine dans le terroir et les fourneaux des grands chefs. **Olivier Brovelli**



STEPHANIE PRIOU