

### Calendrier des sorties

**du 25 Mai 2019 au 8 Septembre 2019**

Pour les sorties Hors Club, il vous est proposé une heure de départ afin que nous puissions nous retrouver, montrer collégalement le maillot du club et rouler les premiers kilomètres ensemble.

*Rendez-vous donc un petit quart d'heure avant le départ annoncé, pourquoi pas autour d'un petit café proposé par l'organisation.*



**Dimanche 25 Mai**  
**Sur les sentiers de Médréac (Hors club)**

**Dimanche 2 Juin**  
**Hédé (Montmuran & Hédé-Bazouge)**

RDV : 8H30, Départ du château

Contact : Alexandre 0611550707



**Dimanche 9 Juin**  
**La Liffréenne (Hors club)**

RDV : 8H30



**Dimanche 16 Juin**  
**Saint-Aubin du cormier**

RDV : 8H30, Départ du parking  
de l'étang

Contact : Alex 0611550707

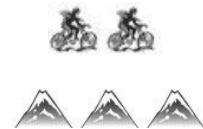


**Dimanche 23 Juin**

**Bourg des Comptes**

RDV : 8H30, Départ du parking au dessus de l'église

Contact : Guillaume J 0668716321



**Dimanche 30 Juin**  
**Randoxygene / Pont Péan (Hors club)**

RDV : 8H30



**Dimanche 7 Juillet**  
**Rando de Val d'Izé (Hors club)**

RDV : 8H30

HOLIDAYS .....  
Surveillez WhatsApp



**Dimanche 1 Septembre**  
**Rennes – Tizé – Forêt de Rennes**  
RDV : 8H30, Place de la Mairie de Rennes  
Contact : Eric



**Jeudi 5 Septembre**  
**Réunion de rentrée**  
Horaire et Lieu à définir  
(On communiquera sur les réseaux sociaux)

**Week-End du 7 & 8 Septembre**  
**HORS CLUB**  
**LE ROC SUZANNAIS !**

Légende:

Dénivelé (cumulé positif)		Distance	
	- de 300 m		Moins de 25 km
	entre 300 et 500 m		entre 25 et 35 km
	plus de 500 m		plus de 35 km

Bien sûr, tout ceci n'est qu'indicatif, n'en voulez pas trop à l'organisateur de la sortie si la distance ou le dénivelé n'était pas respecté.



Un fichier des kilométrages et dénivelés est maintenu à jour, afin de remettre en fin d'année, les différents trophées (meilleur rouleur, grimpeur). Veuillez donc, en fin de sortie, à ce que l'organisateur donne les informations suivantes à

- Laurent ([lquidoux@gmail.com](mailto:lquidoux@gmail.com))
- date et lieu de la sortie
- nom des participants
- dénivelé cumulé positif
- kilométrage