

Calendrier des sorties

du 25 Mai 2019 au 8 Septembre 2019

Pour les sorties Hors Club, il vous est proposé une heure de départ afin que nous puissions nous retrouver, montrer collégalement le maillot du club et rouler les premiers kilomètres ensemble.

Rendez-vous donc un petit quart d'heure avant le départ annoncé, pourquoi pas autour d'un petit café proposé par l'organisation.

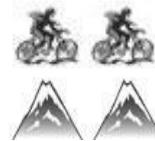


Dimanche 25 Mai
Sur les sentiers de Médréac (Hors club)

Dimanche 2 Juin
Hédé (Montmuran & Hédé-Bazouge)

RDV : 8H30, Départ du château

Contact : Alexandre 0611550707



Dimanche 9 Juin
La Liffréenne (Hors club)

RDV : 8H30



Dimanche 16 Juin
Saint-Aubin du cormier

RDV : 8H30, Départ du parking
de l'étang

Contact : Alex 0611550707

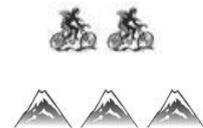


Dimanche 23 Juin

Bourg des Comptes

RDV : 8H30, Départ du parking au dessus de l'église

Contact : Guillaume J 0668716321



Dimanche 30 Juin
Randoxygene / Pont Péan (Hors club)

RDV : 8H30



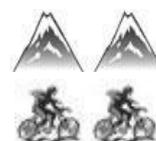
Dimanche 7 Juillet
Rando de Val d'Izé (Hors club)

RDV : 8H30

HOLIDAYS
Surveillez WhatsApp



Dimanche 1 Septembre
Rennes – Tizé – Forêt de Rennes
RDV : 8H30, Place de la Mairie de Rennes
Contact : Eric



Jeudi 5 Septembre
Réunion de rentrée
Horaire et Lieu à définir
(On communiquera sur les réseaux sociaux)

Week-End du 7 & 8 Septembre
HORS CLUB
LE ROC SUZANNAIS !

Légende:

Dénivelé (cumulé positif)		Distance	
	- de 300 m		Moins de 25 km
	entre 300 et 500 m		entre 25 et 35 km
	plus de 500 m		plus de 35 km

Bien sûr, tout ceci n'est qu'indicatif, n'en voulez pas trop à l'organisateur de la sortie si la distance ou le dénivelé n'était pas respecté.



Un fichier des kilométrages et dénivelés est maintenu à jour, afin de remettre en fin d'année, les différents trophées (meilleur rouleur, grimpeur). Veuillez donc, en fin de sortie, à ce que l'organisateur donne les informations suivantes à

- Laurent (lquidoux@gmail.com)
- date et lieu de la sortie
- nom des participants
- dénivelé cumulé positif
- kilométrage